

## Консультация для родителей «Рождение второго ребенка»

Чтобы минимизировать проявление детской ревности ко второму ребенку следуйте следующим **рекомендациям**:

1. Планируя прибавление в семье, **не настраивайте первенца на ожидание конкретно братика или сестрички**. Это может спровоцировать вполне справедливый протест: «Поменяйте этого ребенка, ведь мы ждали Алешу, а не Алёну». Подготовку следует начать с разговоров, окрашенных положительными эмоциями.

2. **Уделите важное внимание режиму старшего ребёнка**. Чем меньше он нарушается, тем меньше у него поводов для волнений.

3. Если планируете посещение детского сада, то оно должно начаться за несколько месяцев до появления в семье новорожденного или через 2-3 месяца после. В ином случае ребенок воспримет детский сад как попытку родителей от него избавиться, чтобы больше проводить времени с «новым» ребенком.

4. Позаботьтесь о тех днях, которые мама проведет в роддоме с малышом. Очень часто старшие дети переносят эти дни болезненно.

5. В самый ответственный период – день встречи новорожденного и первого ребенка **исключите визиты гостей**, волнение и просто проведите день как тихий семейный праздник.

6. **Не нарушайте уже сложившиеся традиции**. Например, чтение ребенку сказок перед сном, посещение спортивной секции и др. Появление нового малыша не должно худшим образом отразиться на старшем ребёнке.

7. **Продолжайте постоянный тактильный контакт со старшим ребенком**: обнимайте его, целуйте и т.д. Это очень важно. Вспомните, даже взрослые супруги воспринимают отсутствие объятий, нежности и поцелуев, как отсутствие чувств и безразличие друг к другу. Волнуясь о своей маме и как бы желая проверить, изменилось ли отношение лично к нему, ребенок подсознательно стремится завладеть всем ее вниманием. Помните, что **МАМА – самый важный человек в жизни каждого ребенка, и он должен всегда чувствовать ее любовь**.

8. **Привлекайте старшего ребенка заботиться о младшем**. Например, вы можете попросить его держать полотенце в ванной, принести памперсы или просто развеселить (спеть песенку, станцевать или скорчить смешную рожицу). Посоветуйтесь со старшим при покупке одежды для новорожденного. Это участие тоже положительно сказывается на нейтрализации детской ревности.

9. **Не отказывайте старшему ребенку в возможности пошалить**. Иногда первенец начинает считать положение младшего более выгодным. Поэтому, если ребенок начинает просить грудь, требует носить его на ручках, так как он «не умеет ходить» и носится с пустышкой во рту, не отказывайте ему в шалостях. Ко всем своим капризам он очень быстро потеряет интерес.

10. Учитывая визиты частых гостей, родителям следует занять четкую

позицию. Безусловно, гости будут приходить с подарками для малыша. Напомните им тактично о том, что в семье два ребенка и подарки дарить нужно обоим, либо заранее купите несколько игрушек и сами отдавайте их тогда, когда гости щедро одарят малыша, забыв о первом ребенке.

11. Обязательно какое-то время **уделяйте внимание только старшему ребенку без отвлечения на новорожденного**. Ничто так не разочаровывает старшего ребёнка, как крик малыша из соседней комнаты, который означает конец интересной игры.

12. Постепенно **развивайте чувство привязанности и ответственности детей друг за друга**, а также сделайте все возможное, чтобы каждый ребенок был уверен в родительской любви.



**Желаем Вам терпения и взаимопонимания в Вашей семье!**