



*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга*

**«СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРЕДМЕТНО - ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА
В ДЕТСКОМ САДУ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ
В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС ДО»**

**ВОСПИТАТЕЛЬ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ:
ОРЕХОВА АЛЛА АНАТОЛЬЕВНА**

2019г.

«СРЕДА, ОКРУЖАЮЩАЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ, МОЖЕТ СТАТЬ СРЕДСТВОМ РАЗВИТИЯ ЕГО ЛИЧНОСТИ ЛИШЬ В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ПЕДАГОГ СПОСОБЕН ОРГАНИЗОВАТЬ ТАКУЮ СРЕДУ» Э.Костина.

РЕЗУЛЬТАТОМ НАШЕЙ РАБОТЫ ДОЛЖНА СТАТЬ ОСОЗНАННАЯ МОЛОДЫМ ПОКОЛЕНИЕМ НЕОБХОДИМОСТЬ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ. КАЖДЫЙ МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ОСОЗНАТЬ, ЧТО ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО УСПЕХ, ЕГО ЛИЧНЫЙ УСПЕХ . Владимир Путин





ЦЕЛЬ:

СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРЕДМЕТНО - ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ В ДОУ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

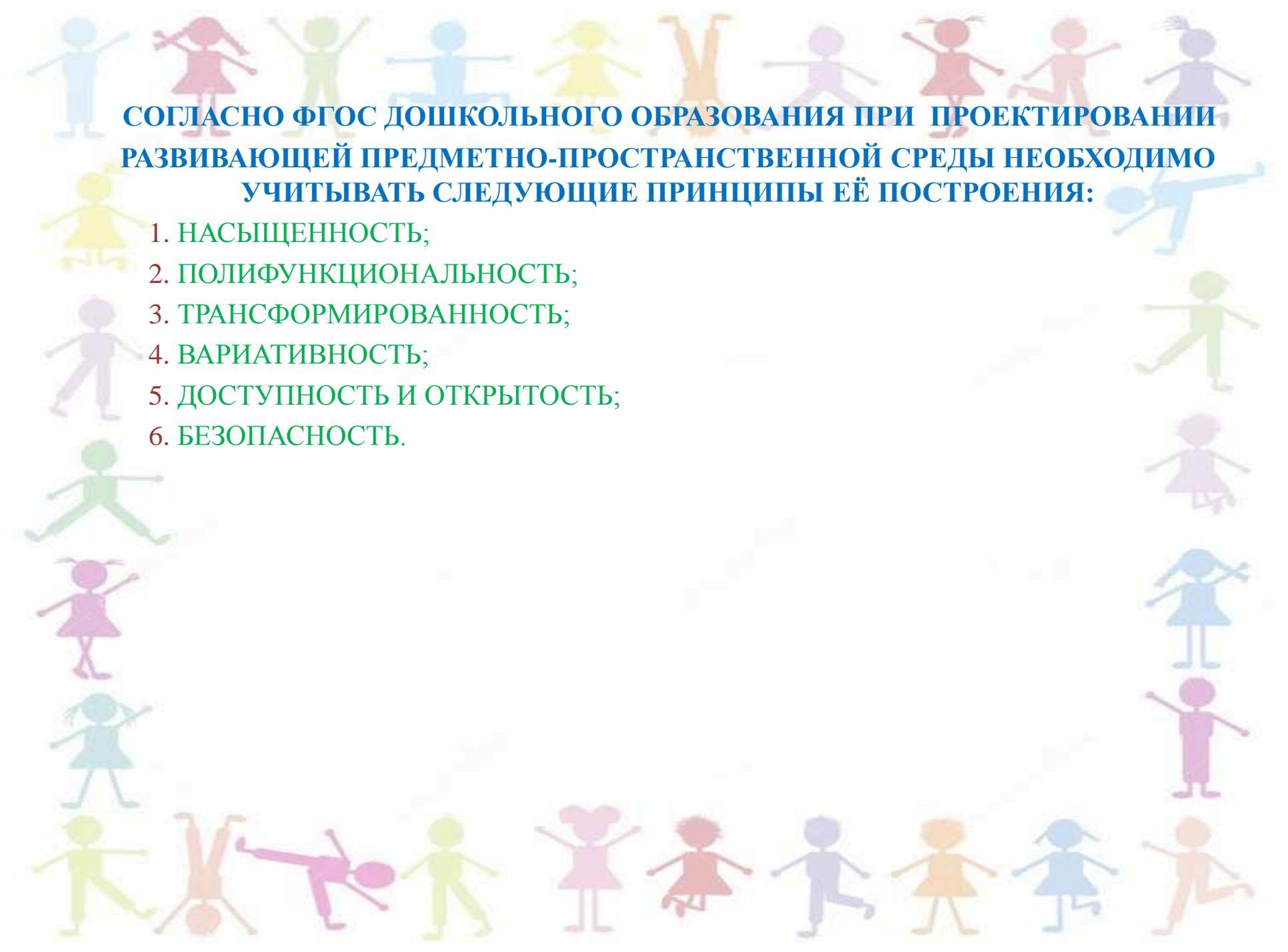
ЗАДАЧИ:

1. СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ПЕДАГОГА ПО ПОПОЛНЕНИЮ ПРЕДМЕТНО - ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ.
2. СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ С ДЕТЬМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ В ДОУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕДМЕТНО - ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ.
3. ПРИОБЩИТЬ РОДИТЕЛЕЙ К ПОПОЛНЕНИЮ ПРЕДМЕТНО - ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИЮ РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ СЛЕДУЮЩИХ ДОКУМЕНТОВ:

- **КОНВЕНЦИЯ О ПРАВАХ РЕБЕНКА.** 1989.ООН;
- **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 29.12.2012 № 273-ФЗ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»;**
- **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 24.07.1998 № 124-ФЗ «ОБ ОСНОВНЫХ ГАРАНТИЯХ ПРАВ РЕБЕНКА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (В РЕД. ОТ 28.11.2015);**
- **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН № 329-ФЗ ОТ 04.12.2007 «О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»;**
- **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН № 323-ФЗ ОТ 21.11.2011 «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»;**
- **ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 17.10.2013 № 1155 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»;**
- **ПИСЬМО МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ 28.02.2014 № 08-249 «КОММЕНТАРИИ К ФГОС ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»;**
- **РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 07.08.2009 № 1101-Р «СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ до 2020 г»;**
- **ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 15.05.2013 № 26 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНПИН 2.4.1.3049-13 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»;**
- **ПИСЬМО МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 17 МАЯ 1995 ГОДА № 61/19-12 «О ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЯХ К ИГРАМ И ИГРУШКАМ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ» (ВМЕСТЕ С «ПОРЯДКОМ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ДЕТСКИХ ИГР И ИГРУШЕК», «МЕТОДИЧЕСКИМИ УКАЗАНИЯМИ К ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ ИГР И ИГРУШЕК», «МЕТОДИЧЕСКИМИ УКАЗАНИЯМИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ "О ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ИГР И ИГРУШЕК"»);**
- **ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 26.06.2000 №1917 «ОБ ЭКСПЕРТИЗЕ НАСТОЛЬНЫХ, КОМПЬЮТЕРНЫХ И ИНЫХ ИГР, ИГРУШЕК И ИГРОВЫХ СООРУЖЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ».**



СОГЛАСНО ФГОС ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ
РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ СРЕДЫ НЕОБХОДИМО
УЧИТЫВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЕЁ ПОСТРОЕНИЯ:

1. НАСЫЩЕННОСТЬ;
2. ПОЛИФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ;
3. ТРАНСФОРМИРОВАННОСТЬ;
4. ВАРИАТИВНОСТЬ;
5. ДОСТУПНОСТЬ И ОТКРЫТОСТЬ;
6. БЕЗОПАСНОСТЬ.

ТРЕБОВАНИЯ К ЦЕНТРУ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ

- БЕЗОПАСНОСТЬ РАЗМЕЩЕНИЯ:

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР НЕ СЛЕДУЕТ РАЗМЕЩАТЬ РЯДОМ С ОКНАМИ, ЦЕНТРОМ ЭКОЛОГИИ, ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЯ И ЗОНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ.

- ЦЕНТР ДОЛЖЕН ОТВЕЧАТЬ ГИГИЕНИЧЕСКИМ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ, А РАСПОЛОЖЕНИЕ ПРИНЦИПУ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ.

- ЦЕНТР ДОЛЖЕН БЫТЬ ЭСТЕТИЧЕСКИ ОФОРМЛЕН.

- СООТВЕТСТВОВАТЬ ВОЗРАСТУ ДЕТЕЙ, УЧИТЫВАТЬ ИНТЕРЕСЫ, КАК МАЛЬЧИКОВ, ТАК И ДЕВОЧЕК.

- ПРИВЕТСТВУЕТСЯ НАЛИЧИЕ СИМВОЛИК ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

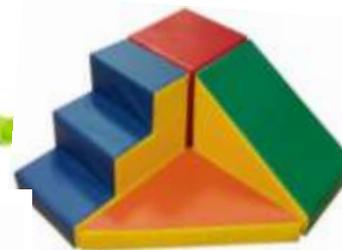
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ДЕТСКОГО САДА

ДЕТИ ТРЕТЬЕГО ГОДА ЖИЗНИ ОЧЕНЬ АКТИВНЫ, СТАРАЮТСЯ ДЕЙСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, СОВЕРШАЯ БОЛЬШОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ДВИЖЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗНЫХ ПОСОБИЙ.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ:

СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

- ИГРА - КОЛЬЦЕБРОС
- КОМПЛЕКТ РАЗНОЦВЕТНЫХ КЕГЛЕЙ
- МЯЧИ РАЗНОГО РАЗМЕРА
- ОБРУЧ МАЛЕНЬКИЙ
- СКАКАЛКИ
- ЛЕНТОЧКИ ЦВЕТНЫЕ
- ФЛАЖКИ РАЗНОЦВЕТНЫЕ
- МЕШОЧКИ ДЛЯ МЕТАНИЯ
- КАНАТЫ
- МЯГКИЕ МОДУЛИ



АТТРИБУТЫ К ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ.

- ШАПОЧКИ СКАЗОЧНЫХ ГЕРОЕВ.

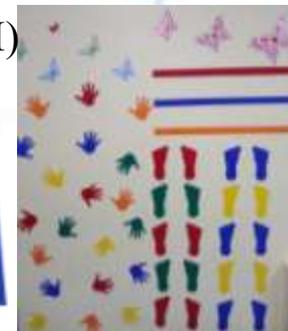
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ДЕТСКОГО САДА

НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

- ТРЕНАЖЕР ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ
- ИГРА «ОЗЕРО»
- ИГРА «ПОЙМАЙ РЫБКУ»
- ТИХИЙ ТРЕНАЖЕР
- ДОРОЖКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ (МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ)
- МАССАЖНЫЕ РУКАВИЧКИ
- БУСЫ ИЗ КИНДЕР-ЯИЦ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ

КАРТОТЕКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА:

- ПРОГУЛОК
- УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ
- ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ ДНЕВНОГО СНА
- ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ
- ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ГЛАЗ
- ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ
- ИГР НА КООРДИНАЦИЮ РЕЧИ С ДВИЖЕНИЕМ
- ПОДВИЖНЫХ ИГР
- ФИЗКУЛЬТМИНУТОК
- ИГР ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- ИЛЛЮСТРАЦИОННАЯ КАРТОТЕКА
- КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
- МУЗЫКАЛЬНАЯ ПОДБОРКА (МУЛЬТ ЗАРЯДКА)
- МУЛЬТИПЛИКАЦИОННАЯ ПОДБОРКА («ТРИ КОТА», «СМЕШАРИКИ» Т.Д)



Назначение оборудования	Наименование	Размер, масса	Кол-во
для ИГР и УПРАЖНЕНИЙ С ПРЫЖКАМИ	ОБРУЧ БОЛЬШОЙ	90 СМ.	1 ШТ .
	ОБРУЧИ МАЛЫЕ	50-60 СМ.	4 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ
	ШНУР КОРОТКИЙ ПЛЕТЕНЫЙ	75 СМ.	5 ШТ.
	МИНИ-МАТ		ПРИ НАЛИЧИИ
для ИГР и УПРАЖНЕНИЙ С БРОСАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ, МЕТАНИЕМ	МЯЧИ РАЗНОГО	ДИАМЕТР РАЗМЕРА 20 СМ.15 СМ.8 СМ.	ПО 3 ШТ.
	КОЛЬЦЕБРОС		1 ШТ
	КОРЗИНА ДЛЯ ЗАБРОСА МЯЧЕЙ		1 ШТ.
	НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ	100- 150 ГР.	10 ШТ.
	КЕГЛИ (НАБОР)		1 ШТ.
для ПОЛЗАНИЯ и ЛАЗАНИЯ	ДУГА	ШИРИНА 50-60 СМ. ВЫСОТА 30 СМ	1ШТ.
для ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ	КОЛЕЧКО С ЛЕНТОЙ	ДЛИНА 50 СМ	20 ШТ.
	МЯЧ МАССАЖНЫЙ	ДИАМЕТР 8-10 СМ.	10 ШТ.
	ПОГРЕМУШКИ		10 ШТ.
	ПЛАТОЧКИ		10 ШТ.
	ФЛАЖКИ		20 ШТ.
	КУБИКИ МАЛЕНЬКИЕ	РЕБРО 4-5 СМ.	10 ШТ.
	КОСИЧКИ	ДЛИНА 50- 60 СМ.	10 ШТ.
	СУЛТАНЧИКИ		10 ШТ.
	КОЛЕЧКО РЕЗИНОВОЕ	ДИАМЕТР 5-6 СМ.	10 ШТ.
для ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ и РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК	МЕШОЧКИ С КРУПОЙ (БОБЫ,НЕ МЕНЕЕ ГОРОХ, ФАСОЛЬ и Т. Д.) в РАЗНЫХ ФОРМАХ для ХОДЬБЫ		5 ШТ.
	КОВРИКИ и МАССАЖНЫЕ		5-6 ШТ.
	БРОСОВЫЙ МАТЕРИАЛ (ШИШКИ, «ЯЙЦА» ОТ КИНДЕР-СЮРПРИЗОВ и Т. Д.) для ЗАХВАТА и ПЕРЕКЛАДЫВАНИЯ с МЕСТА на МЕСТО СТОПАМИ и ПАЛЬЦАМИ НОГ		НЕ МЕНЕЕ 10 ШТ.
	ДОСКА С РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ	ДЛИНА150 СМ. ШИРИНА 20 СМ. ВЫСОТА 4СМ.	1 ШТ.
АТРИБУТЫ к ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ	ШАПОЧКИ, МАСКИ		ПО ТЕМАТИКЕ ИГР.
ТРЕНАЖЕРЫ для ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ	РАЗЛИЧНЫЕ ВЕРТУШКИ, ТРУБОЧКИ, МЯЧИКИ для НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА, СТАКАНЧИКИ и Т. Д.		НЕ МЕНЕЕ 5 ШТ.

ВО 2-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ 4-ГО ГОДА ЖИЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДОСТАТОЧНО ВЫСОКИМ УРОВНЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ДЕЙСТВИЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ И ФИЗКУЛЬТУРНЫМИ ПОСОБИЯМИ (МЯЧОМ, ОБРУЧЕМ, РЕЗИНОВЫМИ КОЛЬЦАМИ И Т. Д.), ТАК КАК ОНИ УЖЕ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ. ДВИЖЕНИЯ ДЕТЕЙ БОЛЕЕ РАЗНООБРАЗНЫ И КООРДИНИРОВАННЫ.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ:

СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

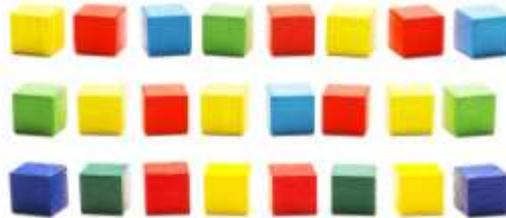
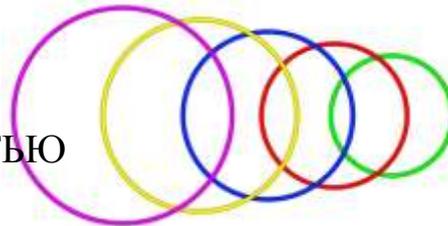
ДЛЯ ХОДЬБЫ, БЕГА И РАВНОВЕСИЯ

- ВАЛИК МЯГКИЙ
- ДОСКА С РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ
- МОДУЛЬ "ЗМЕЙКА"
- КОВРИК, ДОРОЖКА МАССАЖНЫЕ, СО СЛЕДОЧКАМИ , САМОДЕЛЬНЫЕ , КАМЕШКИ

- КОЛЬЦО МЯГКОЕ
- КУБ ДЕРЕВЯННЫЙ
- ОБРУЧ БОЛЬШОЙ

ДЛЯ ПРЫЖКОВ

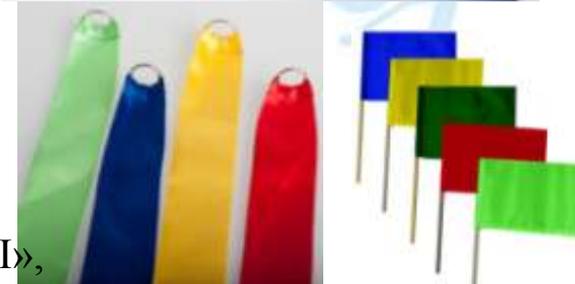
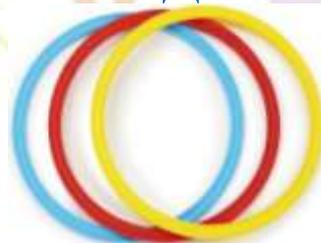
- КУБ ДЕРЕВЯННЫЙ
- МЯЧ-ПОПРЫГУНЧИК
- ОБРУЧ МАЛЫЙ
- ШНУР КОРОТКИЙ
- КЕГЛИ
- МЕШОЧЕК С ГРУЗОМ МАЛЫЙ
- МЯЧ РЕЗИНОВЫЙ
- ШАР ЦВЕТНОЙ (ФИБРО-ПЛАСТИКОВЫЙ)
- ДЛЯ ПОЛЗАНИЯ И ЛАЗАНИЯ ЛАБИРИНТ ИГРОВОЙ
- ПОЛУКОЛЬЦО МЯГКОЕ



ВО 2-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ:

- КОЛЕЧКО РЕЗИНОВОЕ
- ЛЕНТА ЦВЕТНАЯ
- МЯЧ МАССАЖНЫЙ
- ОБРУЧ ПЛОСКИЙ
- ПАЛКА ГИМНАСТИЧЕСКАЯ
- ФЛАЖОК



ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ ИГРЫ :

- « ВЕТЕР И ЦВЕТОЧКИ», «БАБОЧКА НА ЦВЕТОК», «ЛАБИРИНТЫ», «ФУТБОЛ» (КОКТЕЙЛЬНЫЕ ТРУБОЧКИ), ДОГОНИ ПТИЧКУ», «МУЗЫКАНТЫ» (ШАРИКИ), «СНЕЖИНКИ И ВЕТЕР», «ВЕТРЯНЫЕ МЕЛЬНИЦЫ», «ВЕСЕЛАЯ ГРЯДКА».

ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ:

- «СПОРТЛОТО»,
- «РАЗРЕЗНЫЕ КАРТИНКИ»
- «НАЙДИ КАРТИНКУ»



АТРИБУТЫ К ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

- ШАПОЧКИ, МАСКИ.

НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

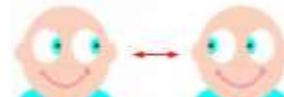
- ОРЕШКИ НА ПАЛОЧКАХ (ОРЕШКИ С РАЗНОЦВЕТНЫМИ ЛЕНТАМИ, ПРИКРЕПЛЕННЫЕ К ДЕРЕВЯННЫМ ПАЛОЧКАМ).
- ЛЫЖИ – СКОРОХОДЫ (РАЗВИВАТЬ КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СКОЛЬЗЯЩИХ ДВИЖЕНИЙ).



ВО 2-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

КАРТОТЕКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА:

- ПРОГУЛОК
- УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ
- ЛОГОРИТМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
- ПОДВИЖНЫХ ИГР
- МАЛОПОДВИЖНЫХ ИГР
- ХОРОВОДНЫХ ИГР
- ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР
- ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИ
- ПО ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ
- ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ СНА
- ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ГЛАЗ
- ПСИХОГИМНАСТИКИ
- АЛЬБОМЫ С КАРТИНКАМИ «РЕЖИМ», «ЗИМНИЙ СПОРТ», «ЛЕТНИЙ СПОРТ»
- «НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ»,
- КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
- МУЗЫКАЛЬНАЯ ПОДБОРКА (МУЛЬТ ЗАРЯДКА)
- МУЛЬТИПЛИКАЦИОННАЯ ПОДБОРКА



Назначение оборудования	Наименование	Размер, масса	Кол-во
для ИГР и УПРАЖНЕНИЙ С ПРЫЖКАМИ	ОБРУЧ БОЛЬШОЙ	90 СМ.	1 ШТ.
	ОБРУЧИ МАЛЫЕ	50-60 СМ.	4 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ
	ШНУР КОРОТКИЙ ПЛЕТЕНЫЙ	75 СМ.	5 ШТ.
	МИНИ-МАТ		ПРИ НАЛИЧИИ
для ИГР и УПРАЖНЕНИЙ С БРОСАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ, МЕТАНИЕМ	МЯЧИ РАЗНОГО	ДИАМЕТР РАЗМЕРА 20 СМ.15 СМ.8 СМ.	ПО 3 ШТ.
	КОЛЬЦЕБРОС		1 ШТ
	КОРЗИНА ДЛЯ ЗАБРОСА МЯЧЕЙ		1 ШТ.
	НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ	100- 150 ГР.	10 ШТ.
	КЕГЛИ (НАБОР)		1 ШТ.
для ПОЛЗАНИЯ и ЛАЗАНИЯ	ДУГА	ШИРИНА 50-60 СМ. ВЫСОТА 30 СМ	1ШТ.
для ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ	КОЛЕЧКО С ЛЕНТОЙ	ДЛИНА 50 СМ	20 ШТ.
	МЯЧ МАССАЖНЫЙ	ДИАМЕТР 8-10 СМ.	10 ШТ.
	ПОГРЕМУШКИ		10 ШТ.
	ПЛАТОЧКИ		10 ШТ.
	ФЛАЖКИ		20 ШТ.
	КУБИКИ МАЛЕНЬКИЕ	РЕБРО 4-5 СМ.	10 ШТ.
	КОСИЧКИ	ДЛИНА 50- 60 СМ.	10 ШТ.
	СУЛТАНЧИКИ		10 ШТ.
для ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ и РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК	МЕШОЧКИ С КРУПОЙ (БОБЫ, НЕ МЕНЕЕ ГОРОХ, ФАСОЛЬ И Т. Д.) В РАЗНЫХ ФОРМАХ ДЛЯ ХОДЬБЫ		5 ШТ.
	КОВРИКИ И МАССАЖНЫЕ		5-6 ШТ.
	БРОСОВЫЙ МАТЕРИАЛ (ШИШКИ, «ЯЙЦА» ОТ КИНДЕР-СЮРПРИЗОВ И Т. Д.) для ЗАХВАТА и ПЕРЕКЛАДЫВАНИЯ С МЕСТА НА МЕСТО СТОПАМИ и ПАЛЬЦАМИ НОГ		НЕ МЕНЕЕ 10 ШТ.
	ДОСКА С РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ	ДЛИНА150 СМ. ШИРИНА 20 СМ. ВЫСОТА 4СМ.	1 ШТ.
АТРИБУТЫ к ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ	ШАПОЧКИ, МАСКИ,САМОЛЕТИКИ, БУМАЖНЫЕ СТРЕЛЫ		ПО ТЕМАТИКЕ ИГР.
ТРЕНАЖЕРЫ для ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ	РАЗЛИЧНЫЕ ВЕРТУШКИ, ТРУБОЧКИ, МЯЧИКИ для НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА, СТАКАНЧИКИ и Т. Д.		НЕ МЕНЕЕ 5 ШТ.

В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

ДЕТИ 5-ГО ГОДА ЖИЗНИ ВЛАДЕЮТ В ОБЩИХ ЧЕРТАХ ВСЕМИ ВИДАМИ ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ. У НИХ ВОЗНИКАЕТ БОЛЬШАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ДВИГАТЕЛЬНЫХ ИМПРОВИЗАЦИЯХ ПОД МУЗЫКУ. РАСТУЩЕЕ ДВИГАТЕЛЬНОЕ ВООБРАЖЕНИЕ СТАНОВИТСЯ В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ ОДНИМ ИЗ СТИМУЛОВ УВЕЛИЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ЗА СЧЕТ ХОРОШО ОСВОЕННЫХ СПОСОБОВ ДЕЙСТВИЙ С РАЗНЫМИ ПОСОБИЯМИ. ДОСТАТОЧНО ВЫСОКАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ:

СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С ПРЫЖКАМИ :

- ОБРУЧ БОЛЬШОЙ
- ОБРУЧ МАЛЫЙ
- ШНУР КОРОТКИЙ ПЛЕТЕНЫЙ
- МИНИ-МАТ
- КУБ ДЕРЕВЯННЫЙ (СПРЫГИВАНИЕ С ВЫСОТЫ)
- КИРПИЧКИ ДЕРЕВЯННЫЕ ИЛИ ПЛАСТМАССОВЫЕ (ПЕРЕПРЫГИВАНИЕ)

ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С БРОСАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ, МЕТАНИЕМ

- МЯЧИ РАЗНОГО РАЗМЕРА
- КОЛЬЦЕБРОС
- КОРЗИНА ДЛЯ ЗАБРОСА МЯЧЕЙ
- ВЕРТИКАЛЬНАЯ МИШЕНЬ
- КЕГЛИ (НАБОР)
- НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ

ДЛЯ ПОЛЗАНИЯ И ЛАЗАНИЯ :

- ДУГА



В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ :

- КОЛЕЧКО С ЛЕНТОЙ
- МЯЧ МАССАЖНЫЙ
- ПЛАТОЧКИ
- ФЛАЖКИ
- КУБИКИ МАЛЕНЬКИЕ
- КОСИЧКИ
- ПЛАСТМАССОВЫЕ ШАРИКИ
- СУЛТАНЧИКИ
- ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПАЛКА
- КОЛЕЧКО РЕЗИНОВОЕ



ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК:

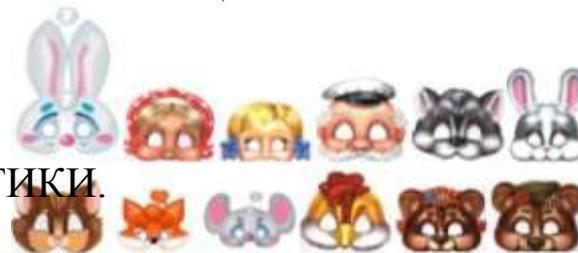
- МЕШОЧКИ С КРУПОЙ (БОБЫ, ГОРОХ, ФАСОЛЬ И Т. Д.) В РАЗНЫХ ФОРМАХ ДЛЯ ХОДЬБЫ
- КОВРИКИ МАССАЖНЫЕ
- БРОСОВЫЙ МАТЕРИАЛ (ШИШКИ, «ЯЙЦА» ОТ КИНДЕР-СЮРПРИЗОВ И Т. Д.) ДЛЯ ЗАХВАТА И ПЕРЕКЛАДЫВАНИЯ С МЕСТА НА МЕСТО СТОПАМИ И ПАЛЬЦАМИ НОГ
- РУКАВИЧКИ ДЛЯ САМОМАССАЖА
- ДОСКА С РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ

АТРИБУТЫ К ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

- ШАПОЧКИ, МАСКИ, БУМАЖНЫЕ СТРЕЛЫ, САМОЛЕТИКИ.

ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ

- РАЗЛИЧНЫЕ ВЕРТУШКИ, ТРУБОЧКИ, МЯЧИКИ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА, СТАКАНЧИКИ И Т. Д.



В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

- БИЛЬБОКЕ (ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК И КИНДЕР-СЮРПРИЗОВ)
- МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ
- МАССАЖНЫЕ СЛЕДЫ (МОБИЛЬНЫЕ)
- «ВЕСЕЛЫЙ ЗОНТИК» (ЛЕНТОЧКИ СО СМЕННЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ НА РАЗВИТИЕ ВОЗДУШНОЙ СТРУИ)
- ЛЕНТЫ НА КОЛЬЦАХ (ДЛЯ ИМИТАЦИИ УПРАЖНЕНИЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ)
- ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ПЕРЕСТУПАНИЯ (ВЕДЕРКИ ИЗ-ПОД МАЙОНЕЗА)
- «ТИХИЙ ТРЕНАЖЕР» (ПОСОБИЕ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ)
- «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ» (ПОСОБИЕ ИЗ ТКАНИ С ОТВЕРСТИЯМИ ДЛЯ ПОПАДАНИЯ)



В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА

КАРТОТЕКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА:

- РЕЛАКСАЦИОННЫХ ИГР
- ПОЛЕЗНЫХ СТИХОВ И СКАЗОК (ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ)
- ПРОГУЛОК
- УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ
- ФИЗКУЛЬТМИНТОК
- ПО ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ
- ЛОГОРИТМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
- ПОДВИЖНЫХ ИГР (ШАПОЧКИ ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР).
- МАЛОПОДВИЖНЫХ ИГР
- ХОРОВОДНЫХ ИГР
- СПОРТИВНЫХ ИГР
- НАРОДНЫХ ИГР
- ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР
- ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ
- ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ СНА
- ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ГЛАЗ
- ПСИХОГИМНАСТИКИ
- СЧИТАЛОК
- АЛЬБОМЫ С КАРТИНКАМИ «РЕЖИМ», «ЗИМНИЙ СПОРТ», «ЛЕТНИЙ СПОРТ», «НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ»,
- ПАПКА «СТИХИ О СПОРТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ»
- КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
- МУЗЫКАЛЬНАЯ ПОДБОРКА (МУЛЬТ ЗАРЯДКА)
- МУЛЬТИПЛИКАЦИОННАЯ ПОДБОРКА



Назначение оборудования	Наименование	Размер, масса	Кол-во
для ИГР и УПРАЖНЕНИЙ С ПРЫЖКАМИ	ОБРУЧ БОЛЬШОЙ	90 СМ.	1 ШТ.
	ОБРУЧИ МАЛЫЕ	50-60 СМ.	4 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ
	ШНУР КОРОТКИЙ ПЛЕТЕНЫЙ	75 СМ.	5 ШТ.
	МИНИ-МАТ		ПРИ НАЛИЧИИ
	КУБ ДЕРЕВЯННЫЙ (СПРЫГИВАНИЕ С ВЫСОТЫ)	РЕБРО 25 СМ.	1 ШТ.
	КИРПИЧИКИ ДЕРЕВЯННЫЕ ИЛИ ПЛАСТМАССОВЫЕ (ПЕРЕПРЫГИВАНИЕ)	ВЫСОТА 5-10 СМ.	3-5 ШТ.
для ИГР и УПРАЖНЕНИЙ С БРОСАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ, МЕТАНИЕМ	МЯЧИ РАЗНОГО РАЗМЕРА	ДИАМЕТР 15 СМ. 20 СМ. 25 СМ.	ПО 3 ШТ.
	КОЛЬЦЕБРОС		1-2 ШТ.
	КОРЗИНА ДЛЯ ЗАБРОСА МЯЧЕЙ	РАССТОЯНИЕ 2-2,5 М.	1 ШТ.
	ВЕРТИКАЛЬНАЯ МИШЕНЬ	РАССТОЯНИЕ 1,5-2 М.	1 ШТ.
	КЕГЛИ (НАБОР)		1 ШТ.
	НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ	150-200 ГР.	10 ШТ.
для ПОЛЗАНИЯ и ЛАЗАНИЯ	ДУГА	ШИРИНА 50-60 СМ., ВЫСОТА 40 СМ	1 ШТ.
для ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ	КОЛЕЧКО С ЛЕНТОЙ	ДЛИНА 50 СМ	20 ШТ.
	МЯЧ МАССАЖНЫЙ	ДИАМЕТР 8-10 СМ.	10 ШТ.
	ПЛАТОЧКИ		10 ШТ.
	ФЛАЖКИ		20 ШТ.
	КУБИКИ МАЛЕНЬКИЕ	РЕБРО 4-5 СМ.	10 ШТ.
	КОСИЧКИ	ДЛИНА 50- 60 СМ.	10 ШТ.
	ПЛАСТМАССОВЫЕ ШАРИКИ	ДИАМЕТР 6-8 СМ.	10 ШТ.
	СУЛТАНЧИКИ		10 ШТ.
	ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПАЛКА	71 СМ.	10 ШТ.
для ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ и РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК	МЕШОЧКИ С КРУПОЙ (БОБЫ, ГОРОХ, ФАСОЛЬ И Т. Д.) В РАЗНЫХ ФОРМАХ ДЛЯ ХОДЬБЫ		НЕ МЕНЕЕ 5 ШТ.
	КОВРИКИ И МАССАЖНЫЕ		5-6 ШТ.
	БРОСОВЫЙ МАТЕРИАЛ (ШИШКИ, «ЯЙЦА» ОТ КИНДЕР-СЮРПРИЗОВ И Т. Д.) ДЛЯ ЗАХВАТА И ПЕРЕКЛАДЫВАНИЯ С МЕСТА НА МЕСТО СТОПАМИ И ПАЛЬЦАМИ НОГ		НЕ МЕНЕЕ 10 ШТ.
	РУКАВИЧКИ ДЛЯ САМОМАССАЖА	РАЗМЕР ДЕТСКОЙ РУКИ	ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА ПО 1 ШТ.
	ДОСКА С РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ	ДЛИНА 150 СМ. ШИРИНА 20 СМ. ВЫСОТА 4 СМ.	1 ШТ.
АТТРИБУТЫ К ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ	ШАПОЧКИ, МАСКИ, БУМАЖНЫЕ СТРЕЛЫ, САМОЛЕТКИ.		ПО ТЕМАТИКЕ ИГР И КОЛИЧЕСТВУ УЧАСТНИКОВ.
ТРЕНАЖЕРЫ для ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ	РАЗЛИЧНЫЕ ВЕРТУШКИ, ТРУБОЧКИ, МЯЧИКИ для НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА, СТАКАНЧИКИ И Т. Д.		НЕ МЕНЕЕ 5 ШТ.

В СТАРШЕЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАХ ДЕТСКОГО САДА

НА ШЕСТОМ И СЕДЬМОМ ГОДУ ЖИЗНИ СТАРШИЕ ДОШКОЛЬНИКИ ОВЛАДЕВАЮТ СЛОЖНЫМИ ВИДАМИ ДВИЖЕНИЙ И СПОСОБАМИ ВЫПОЛНЕНИЯ, А ТАКЖЕ НЕКОТОРЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ ТЕХНИКИ. ОНИ СПОСОБНЫ ПОЛУЧАТЬ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ УСПЕШНОГО ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ И ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ. ДЕТЯМ ЭТОГО ВОЗРАСТА СВОЙСТВЕНЕН ШИРОКИЙ КРУГ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗНАНИЙ, УМЕНИЕ АНАЛИЗИРОВАТЬ СВОИ ДЕЙСТВИЯ, ИЗМЕНЯТЬ И ПЕРЕСТРАИВАТЬ ИХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИТУАЦИИ.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ:

СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С ПРЫЖКАМИ:

- ОБРУЧ БОЛЬШОЙ
- ОБРУЧ СРЕДНИЙ
- ШНУР ПЛЕТЕНЫЙ
- МИНИ-МАТ
- СКАКАЛКА
- КУБ ДЕРЕВЯННЫЙ БОЛЬШОЙ (СПРЫГИВАНИЕ С ВЫСОТЫ)
- КУБ ДЕРЕВЯННЫЙ ИЛИ ПЛАСТМАССОВЫЙ (ДЛЯ ПЕРЕПРЫГИВАНИЯ)



ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С БРОСАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ, МЕТАНИЕМ

- МЯЧИ РАЗНОГО РАЗМЕРА
- КОЛЬЦЕБРОС
- КОРЗИНА ДЛЯ ЗАБРОСА МЯЧЕЙ
- ВЕРТИКАЛЬНАЯ МИШЕНЬ
- НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ



В СТАРШЕЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАХ ДЕТСКОГО САДА

ДЛЯ ПОЛЗАНИЯ И ЛАЗАНИЯ

- ДУГА

ДЛЯ РАВНОВЕСИЯ

- НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ

- КОЧКИ

ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- КОЛЕЧКО РЕЗИНОВОЕ

- КОЛЕЧКО С ЛЕНТОЙ

- МЯЧ МАССАЖНЫЙ

- ПЛАТОЧКИ

- ФЛАЖКИ

- КУБИКИ МАЛЕНЬКИЕ

- КОСИЧКИ

- СУЛТАНЧИКИ

- ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПАЛКА



В СТАРШЕЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАХ ДЕТСКОГО САДА

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК:

- МЕШОЧКИ С КРУПОЙ В РАЗНЫХ ФОРМАХ ДЛЯ ХОДЬБЫ
- КОВРИКИ МАССАЖНЫЕ
- БРОСОВЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ЗАХВАТА И ПЕРЕКЛАДЫВАНИЯ С МЕСТА НА МЕСТО
СТОПАМИ И ПАЛЬЦАМИ НОГ
- РУКАВИЧКИ ДЛЯ САМОМАССАЖА
- ДОСКА С РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ

АТТРИБУТЫ К ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ :

- ШАПОЧКИ, МАСКИ, БУМАЖНЫЕ СТРЕЛЫ, САМОЛЕТИКИ.

ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ :

- РАЗЛИЧНЫЕ ВЕРТУШКИ, ТРУБОЧКИ, МЯЧИКИ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА,
СТАКАНЧИКИ И Т. Д.

ИГРЫ СПОРТИВНЫЕ :

- ГОРОДКИ
- БАСКЕТБОЛ
- ФУТБОЛ
- ХОККЕЙ
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



В СТАРШЕЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАХ ДЕТСКОГО САДА

НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

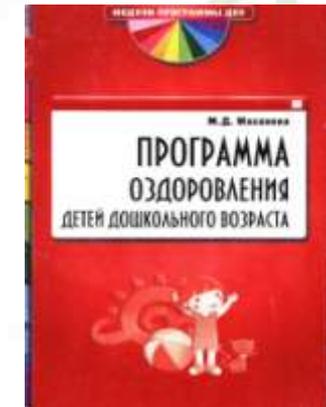
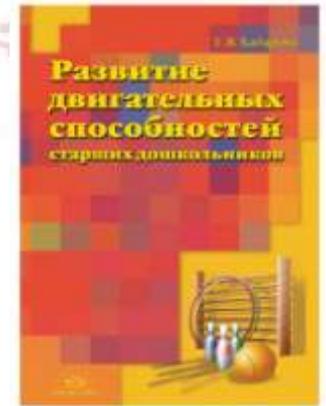
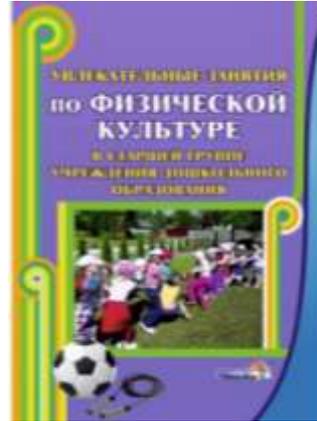
- «ТИХИЙ ТРЕНАЖЕР» (ПОСОБИЕ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ)
- «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ» (ПОСОБИЕ ИЗ ТКАНИ С ОТВЕРСТИЯМИ ДЛЯ ПОПАДАНИЯ В ЦЕЛЬ МЯЧАМИ)
- «САМЫЙ МЕТКИЙ» (ПОСОБИЕ НА СТЕНЕ)
- «ШАХМАТЫ» (ИГРА МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТИ, С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦВЕТНЫХ КРЫШЕК)
- «РАДУЖНОЕ СОЛНЫШКО» (ПОСОБИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ)
- «ЦВЕТНЫЕ УЗЕЛКИ» (ИГРА МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТИ)
- ВЯЗАННЫЕ РЮКЗАЧКИ
- «ХОДУНКИ» (ИЗ ДЕРЕВЯННЫХ БРУСОЧЕК)



В СТАРШЕЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАХ ДЕТСКОГО САДА

КАРТОТЕКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА:

- ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СКОЛИОЗА
- ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПЛОСКОСТОПИЯ
- СЧИТАЛОК
- РЕЛАКСАЦИОННЫХ ИГР
- ПРОГУЛОК
- УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ
- ФИЗКУЛЬТМИНУТОК
- ЛОГОРИТМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
- ПОДВИЖНЫХ ИГР
- МАЛОПОДВИЖНЫХ ИГР
- ХОРОВОДНЫХ ИГР
- СПОРТИВНЫХ ИГР
- НАРОДНЫХ ИГР
- ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР
- ИГР С СУД-ДЖЖОКОМ
- ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ
- ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ СНА
- ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ГЛАЗ
- ПСИХОГИМНАСТИКИ
- АЛЬБОМЫ С КАРТИНКАМИ «РЕЖИМ», «ЗИМНИЙ СПОРТ», «ЛЕТНИЙ СПОРТ», «НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ»,
- ПИКТОГРАММ ПО ВИДАМ СПОРТА
- ПАПКА «СТИХИ О СПОРТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ»
- КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
- МУЗЫКАЛЬНАЯ ПОДБОРКА (МУЛЬТ ЗАРЯДКА)
- МУЛЬТИПЛИКАЦИОННАЯ ПОДБОРКА



Назначение оборудования	Наименование	Размер, масса	Кол-во
ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С ПРЫЖКАМИ	ОБРУЧ БОЛЬШОЙ	100 СМ.	1 ШТ.
	ОБРУЧИ СРЕДНИЕ	60-70 СМ.	4 ШТ. РАЗНЫХ ЦВЕТОВ
	ШНУР ПЛЕТЕНЫЙ	100 СМ.	5 ШТ.
	МИНИ-МАТ		ПРИ НАЛИЧИИ
	СКАКАЛКА	ДЛИННАЯ 3 М.	1 ШТ
	СКАКАЛКА	150 СМ	5-7 ШТ
	ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С ПРЫЖКАМИ КУБ ДЕРЕВЯННЫЙ (СПРЫГИВАНИЕ С ВЫСОТЫ)	РЕБРО 30-40 СМ	1 ШТ
	КИРПИЧКИ ДЕРЕВЯННЫЕ ИЛИ ПЛАСТМАССОВЫЕ (ПЕРЕПРЫГИВАНИЕ)	ВЫСОТА 15-20 СМ.	5-6 ШТ
ДЛЯ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ С БРОСАНИЕМ, ЛОВЛЕЙ, МЕТАНИЕМ	МЯЧИ РАЗНОГО РАЗМЕРА	ДИАМЕТР 15 СМ. 20 СМ. 25 СМ	ПО 3 ШТ
	КОЛЬЦЕБРОС		1-2 ШТ
	КОРЗИНА ДЛЯ ЗАБРОСА МЯЧЕЙ	РАССТОЯНИЕ 3,5-4 М	1 ШТ
	ВЕРТИКАЛЬНАЯ МИШЕНЬ	ВЫСОТА 2,2 М. РАССТОЯНИЕ 3,5-4 М	1 ШТ
	КЕГЛИ (НАБОР)		1 ШТ
	НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ	150-200 ГР	10 ШТ
ДЛЯ ПОЛЗАНИЯ И ЛАЗАНИЯ	ДУГА	ШИРИНА 60-70 СМ. ВЫСОТА 40-50 СМ	1 ШТ
ДЛЯ РАВНОВЕСИЯ	НАБИВНЫЕ МЕШОЧКИ	500 ГР	3 ШТ
ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ	КОЛЕЧКО РЕЗИНОВОЕ	ДИАМЕТР 5-6 СМ.	10 ШТ
	КОЛЕЧКО С ЛЕНТОЙ	ДЛИНА 50 СМ	20 ШТ
	МЯЧ МАССАЖНЫЙ	ДИАМЕТР 8-10 СМ	10 ШТ
	ПЛАТОЧКИ		10 ШТ
	ФЛАЖКИ		20 ШТ
	КУБИКИ МАЛЕНЬКИЕ	РЕБРО 4-5 СМ	10 ШТ
	КОСИЧКИ	ДЛИНА 50- 60 СМ	10 ШТ
	СУЛТАНЧИКИ		10 ШТ
	ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПАЛКА	71 СМ.	10 ШТ.

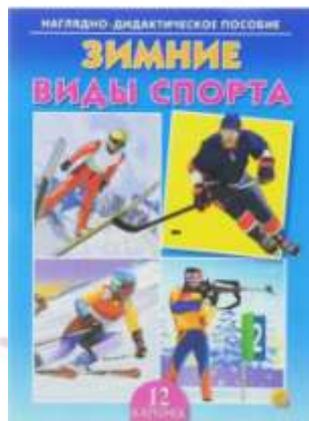
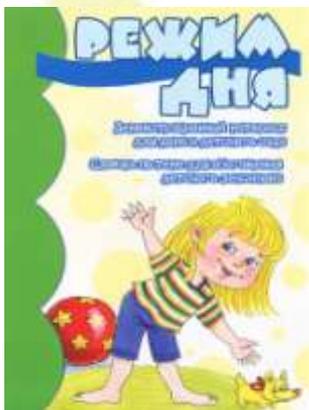
Назначение оборудования	Наименование	Размер, масса	Кол-во
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ И РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК	МЕШОЧКИ С КРУПОЙ В РАЗНЫХ ФОРМАХ ДЛЯ ХОДЬБЫ		НЕ МЕНЕЕ 5 ШТ.
	КОВРИКИ И МАССАЖНЫЕ		5-6 ШТ.
	БРОСОВЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ЗАХВАТА И ПЕРЕКЛАДЫВАНИЯ С МЕСТА НА МЕСТО СТОПАМИ И ПАЛЬЦАМИ НОГ		НЕ МЕНЕЕ 10
	РУКАВИЧКИ ДЛЯ САМОМАССАЖА	РАЗМЕР ДЕТСКОЙ РУКИ	ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА
	ДОСКА С РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ	ДЛИНА150 СМ. ШИРИНА 20 СМ. ВЫСОТА 4 СМ.	1 ШТ.
АТРИБУТЫ К ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ	ШАПОЧКИ, МАСКИ, БУМАЖНЫЕ СТРЕЛЫ, САМОЛЕТИКИ.		ПО КОЛИЧЕСТВУ УЧАСТНИКОВ.
ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ	РАЗЛИЧНЫЕ ВЕРТУШКИ, ТРУБОЧКИ, МЯЧИКИ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА, СТАКАНЧИКИ И Т. Д.		НЕ МЕНЕЕ 5 ШТ.
ИГРЫ СПОРТИВНЫЕ	ГОРОДКИ		1 ШТ
	БАСКЕТБОЛ	КОЛЬЦО, МЯЧ	1 ШТ
	ФУТБОЛ	ФУТБОЛЬНЫЙ МЯЧ	1-2 ШТ.
	ХОККЕЙ.	КЛЮШКИ, ШАЙБА.	4-6 ШТ.
	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	РАКЕТКИ И МЯЧИКИ	4 ШТ.

НАГЛЯДНО-ДИДАКТИЧЕСКИЕ ПОСОБИЯ

СЕРИЯ «МИР В КАРТИНКАХ»: «СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ» И Т. Д.

СЕРИЯ «РАССКАЗЫ ПО КАРТИНКАМ»: «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»; «ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА»; «РАСПОРЯДОК ДНЯ» И Т. Д.

ПЛАКАТЫ: «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»; «ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА» И Т. Д.



ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ВСЕХ ГРУПП

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОСОБИЯ

1. МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ПРОГРАММЫ «ДЕТСТВО»
(ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»)
ГРЯДКИНА Т.С.
2. ФИЗКУЛЬТ - ПРИВЕТ МИНУТКАМ И ПАУЗАМ!
САЙКИНА Е.Г.
3. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ 2 -7 ЛЕТ. РАЗВЕРНУТОЕ
ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРОГРАММЕ «ДЕТСТВО»
СУЧКОВА И.М.
4. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ ПО ОСВОЕНИЮ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ДЕТЬМИ 2 -4 ЛЕТ ПО ПРОГРАММЕ
«ДЕТСТВО»ФГОС ДО.
СУЧКОВА И.М.

РАЗВИВАЮЩАЯ ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА С УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ.

В ГРУППЕ У НАС СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ С РОДИТЕЛЯМИ СОЗДАН ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ГДЕ ЕСТЬ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ: СТАНДАРТНЫЙ, НЕСТАНДАРТНЫЙ.

В ДЕТСКОМ САДУ – ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ЗАЛ СО СПОРТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ, КОТОРЫМ МЫ СВОБОДНО ПОЛЬЗУЕМСЯ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ, НА ТЕРРИТОРИИ - СПОРТПЛОЩАДКА.

В ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЕТИ ОБУЧАЮТСЯ РАЗНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ, РАЗВИВАЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА – ЛОВКОСТЬ, СИЛУ, ГИБКОСТЬ, БЫСТРОТУ, ВЫНОСЛИВОСТЬ.

В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗНЫХ ВИДОВ УПРАЖНЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОСОБИЙ У ДЕТЕЙ ФОРМИРУЮТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ.

НОВЫЙ ПРИЕМ В НАШЕЙ РАБОТЕ С СЕМЬЕЙ – ПРИВЛЕЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ К ИЗГОТОВЛЕНИЮ АТРИБУТОВ СВОИМИ РУКАМИ. ЭТО СБЛИЖАЕТ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ, ВОСПИТЫВАЕТ У ДЕТЕЙ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ИЗГОТОВЛЕННОМУ ОБОРУДОВАНИЮ. РЕЗУЛЬТАТЕ РАБОТЫ РОДИТЕЛИ УЗНАЮТ, КАКИМИ АТТРИБУТАМИ МОЖНО ПОПОЛНИТЬ СВОЙ АРСЕНАЛ ПОСОБИЙ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ И ИГР ДОМА. ТАК ЖЕ ОНИ ЗНАКОМЯТСЯ СО СПОСОБАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ.

НА УЧАСТКЕ РУКАМИ РОДИТЕЛЕЙ МЫ ХОТИМ СДЕЛАТЬ ДОРОЖКУ ЗДОРОВЬЯ. ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ БУДЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ, СВЯЗОК И СУСТАВОВ, СТИМУЛИРОВАТЬ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ И ЗОНЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА СТОПЕ, И ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕКРАСНЫМ СРЕДСТВОМ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ПЛОСКОСТОПИЯ.

