

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (2-3 года)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00- 7.30	30 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.00	30 мин.
Подготовка к утренней зарядке. Зарядка.	8.00 - 8.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, умывание. Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.10	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	10 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам:		
1 ПОДГРУППА	9.20 - 9.30	10 мин.
2 ПОДГРУППА	9.40 - 9.50	10 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми	9.50 – 10.00	15 мин.
2 завтрак	10.00-10.15	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.15– 11.25	1ч.10 мин.
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11.25 – 11.45	20 мин.
Обед	11.45 – 12.15	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.15	3ч.00 мин.
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.15 – 15.25	10 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми	15.25 – 15.35	10 мин.
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 16.00	25 мин.
Совместная деятельность педагогов с детьми	16.00 – 16.45	45 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 19.00	2ч.15мин.

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал 3-4 часа 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 часа	3ч.25мин.
Сон дневной	Не менее 3 ч.	3ч.00мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	Не более 1.5ч.	1.5ч.
Продолжительность занятия: - в I половине дня - во II половине дня	10мин. 10мин.	10мин. 10мин.
Продолжительность занятия Перерыв между занятиями не менее	Не более 10мин. Не менее 10мин.	10мин. 10мин.
Образовательная деятельность повышенной познавательной активности	I половина дня- вторник, среда, четверг	Соблюдается
Занятие физической культурой	2-3 раза в неделю	3 раза в неделю

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА № 10 (3-4 года)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00.- 7.30	30мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.00	30мин.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.10 – 8.30	20мин.
Завтрак	8.30. – 8.55	25мин.
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	10 мин.
Занятие	9.00 – 9.15	15мин.
Динамическая перемена	9.15-9.30	15мин.
Занятие	9.30-9.45	25мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00	15мин.
II завтрак	10.00-10.10	10мин.
Совместная деятельность педагогов с детьми	10.10 – 10.25	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.50	1ч.25мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, умывание	11.50– 12.05	15мин.
Обед	12.05 – 12.20	15мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.20 – 15.20	3ч.00мин.
Игры, инд. трудовые поручения, самостоятельная деятельность / дополнительные образовательные услуги	15.20 – 15.40	20мин.
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 16.00	20мин.
Игры, инд. трудовые поручения, самостоятельная деятельность / дополнительные образовательные услуги	16.00-17.00	1ч.00мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	2ч

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал 3-4 часа 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 часа	3ч.25мин.
Сон дневной	Не менее 3ч	3ч.
Самостоятельная деятельность детей	3-4ч.	3ч.30мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки.	Не более 2ч 30мин	2ч 30мин
Продолжительность занятия: - в I половине дня - во II половине дня	Не более 30мин в день Нет	30мин в день нет
Продолжительность занятия Перерыв между занятиями не менее	Не более 15мин. Не менее 10мин.	Не более 15мин. 10мин.
Реализация дополнительных образовательных программ Продолжительность-	Не чаще 1 раза в неделю, Не более 15мин.	1раз в неделю 15мин.
Образовательная деятельность с повышенной познавательной активностью	I половина дня - вторник, среда, четверг	Соблюдается
Занятия физической культурой	Не менее 3р. в неделю	3раза в неделю

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11 (4-5 лет)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 07.30	30мин.
Наблюдения, совместная игровая деятельность	07.30 – 08.05	35мин.
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15	10мин.
Подготовка к завтраку, умывание, завтрак	08.15 – 8.50	35мин.
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00	10мин.
Занятие	09.00 – 09.20	20мин.
Динамическая перемена	09.20 – 09.35	15мин.
Совместная деятельность педагогов с детьми	09.35 - 09.55	20мин.
Игры. Самостоятельная деятельность	09.55– 10.10	15мин.
Второй завтрак	10.10– 10.20	10 мин.
Занятие	10.20- 10.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00	1ч.25мин.
Возвращение с прогулки, умывание, игры.	12.00– 12.15	15мин.
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.40	25мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.40 – 15.10	2ч.30мин.
Игры, самостоятельная деятельность/дополнительная образовательная деятельность	15.10 – 15.40	30мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20мин.
Игры, самостоятельная деятельность/дополнительная образовательная деятельность	16.00 - 17.00	1ч.00мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	2ч.

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал не более 4ч 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 часа	3ч.25мин.
Сон дневной	Не менее 2.5ч	2ч.30мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки.	3ч. 20 мин.	3ч. 20 мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая платные кружки: - в I половине дня - во II половине дня	Не более 40 мин в день нет	40 мин нет
Продолжительность занятия	Не более 20мин.	20мин.
Перерыв между периодами занятий не менее	Не менее 10мин.	15мин.
Реализация дополнительных образовательных программ	Не чаще 1 раза в неделю,	1раз в неделю
Продолжительность-	Не более 20мин.	20мин.
Образовательная деятельности с повышенной познавательной активностью	I половина дня- вторник, среда, четверг	Соблюдается
Занятия физической культурой	Не менее 3раз в неделю	3раза в неделю
Самостоятельная деятельность детей	3-4ч.	3ч.

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 9 (4-5 лет)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 07.30	30мин.
Наблюдения, совместная игровая деятельность	07.30 – 08.05	35мин.
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15	10мин.
Подготовка к завтраку, умывание, завтрак	08.15 – 8.50	35мин.
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 08.55	5 мин.
Занятие	08.55 – 09.15	20мин.
Динамическая перемена	09.15 – 09.25	10мин.
Занятие	09.25 - 09.45	20мин.
Игры. Самостоятельная деятельность	09.55– 10.10	15мин.
Второй завтрак	10.10– 10.20	10 мин.
Совместная деятельность педагогов с детьми	10.20- 10.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.00	1ч.25мин.
Возвращение с прогулки, умывание, игры.	12.00– 12.15	15мин.
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.40	25мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	12.40 – 15.10	2ч.30мин.
Игры, самостоятельная деятельность/дополнительная образовательная деятельность	15.10 – 15.40	30мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20мин.
Игры, самостоятельная деятельность/дополнительная образовательная деятельность	16.00 - 17.00	1ч.00мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	2ч.

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал не более 4ч 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 часа	3ч.25мин.
Сон дневной	Не менее 2.5ч	2ч.30мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки.	3ч. 20 мин.	3ч. 20 мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая платные кружки: - в I половине дня - во II половине дня	Не более 40 мин в день нет	40 мин нет
Продолжительность занятия	Не более 20мин.	20мин.
Перерыв между периодами занятий не менее	Не менее 10мин.	10мин.
Реализация дополнительных образовательных программ	Не чаще 1 раза в неделю,	1раз в неделю
Продолжительность-	Не более 20мин.	20мин.
Образовательная деятельности с повышенной познавательной активностью	I половина дня- вторник, среда, четверг	Соблюдается
Занятия физической культурой	Не менее 3раз в неделю	3раза в неделю
Самостоятельная деятельность детей	3-4ч.	3ч.

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6 (5-6лет)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, дежурство	7.00.- 7.30	30 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.10	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, умывание. Завтрак	8.20. – 8.50	30 мин.
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50. – 9.00	10 мин.
Занятие /самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.25	25 мин.
Динамическая перемена	9.25 - 9.35	10 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми	9.35 – 10.00	25 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин.
Занятие	10.10-10.35	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35– 12.15	1ч.40мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	10мин.
Обед	12.25 – 12.45	20мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	12.45 – 15.15	2ч.30 мин.
Занятие	15.15 – 15.40	25мин.
Игры, самостоятельная деятельность /дополнительные образовательные услуги	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность /дополнительные образовательные услуги	16.15 - 17.00	45 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	17.00-17.25	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.25 – 19.00	1ч.35мин.

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал не более 4ч 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 ч.	3ч.05мин.
Сон дневной	Не менее 2.5ч	2ч.30мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки.	3ч 45 мин.	3ч 45 мин.
Максимальный дневной объем образовательной нагрузки, включая платные кружки: - в I половине дня - во II половине дня	45 мин. 25мин.	45 мин. 15 мин.
Продолжительность занятий Перерыв между периодами занятий не менее	Не более 25 мин. Не менее 10мин.	25мин. 10мин.
Реализация дополнительных образовательных программ Продолжительность-	Не чаще 1 раза в неделю,	1раз в неделю
Образовательная деятельности с повышенной познавательной активностью	I половина дня- вторник, среда	Соблюдается
Занятия физической культурой	Не менее 3р. в неделю	3раза в неделю
Самостоятельная деятельность детей	3-4ч.	3ч.30мин.

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 7 (5-6лет)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, дежурство	7.00.- 7.30	30 мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.10	50 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, умывание. Завтрак	8.20. – 8.50	30 мин.
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50. – 9.00	5 мин.
Занятие /самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.25	25 мин.
Динамическая перемена	9.25 - 9.35	10 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми / занятие	9.35 – 10.00	25 мин.
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность, игры / занятие	10.10-10.35	25 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми	10.45-11.10	25.мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35– 12.15	1ч.40мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	10мин.
Обед	12.25 – 12.45	20мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	12.45 – 15.15	2ч.30 мин.
Занятие	15.15 – 15.40	25мин.
Игры, самостоятельная деятельность /дополнительные образовательные услуги	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность /дополнительные образовательные услуги	16.15 - 17.00	45 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	17.00-17.25	25 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.25 – 19.00	1ч.35мин.

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал не более 4ч 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 ч.	3ч.15мин.
Сон дневной	Не менее 2.5ч	2ч.30мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки.	3ч 45 мин.	3ч 45 мин.
Максимальный дневной объем образовательной нагрузки, включая платные кружки: - в I половине дня - во II половине дня	45 мин. 25мин.	45 мин. 20 мин.
Продолжительность занятий	Не более 25 мин.	25мин.
Перерыв между периодами занятий не менее	Не менее 10мин.	10мин.
Реализация дополнительных образовательных программ	Не чаще 1 раза в неделю,	1раз в неделю
Продолжительность-		
Образовательная деятельности с повышенной познавательной активностью	I половина дня- вторник, среда	Соблюдается
Занятия физической культурой	Не менее 3р. в неделю	3раза в неделю
Самостоятельная деятельность детей	3-4ч.	3ч.30мин.

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 12 (6-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026**

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием, осмотр детей	7.00- 7.30	30мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.03	33мин.
Утренняя гимнастика	8.03 – 8.15	12мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.15 – 8.25	10мин.
Завтрак	8.25 – 8.50	25мин.
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 8.55	10мин.
Занятие	8.55 – 9.25	30мин.
Динамическая перемена	9.25 - 9.35	10мин.
Занятие	9.35– 10.05	30мин.
Самостоятельная деятельность детей	10.05-10.10	05 мин.
Второй завтрак, игры	10.10 – 10.20	10мин.
Совместная деятельность педагога с детьми	10.15-10.50	35 мин.
Занятие	10.50-11.20	30мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.20-12.20	1ч.00мин.
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, умывание, игры, обед	12.20-12.45	15мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	12.45 – 15.15	2ч.30мин.
Игры/ дополнительные образовательные услуги/самостоятельная деятельность	15.15 – 16.00	45мин.
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.15	15мин.
Игры/ дополнительные образовательные услуги/самостоятельная деятельность	16.15-17.00	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 19.00	2ч

*Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.*

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал не более 4ч 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 ч.	3ч.00мин.
Сон дневной	Не менее 2.5ч	2ч.00мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки.	До 7ч 30 мин	7ч 30 мин
Максимальный объем дневной образовательной нагрузки, включая платные кружки: - в I пол.дня - во II половине дня	Не более 1 ч.30мин. Не более 30мин.	1ч 30мин. 30мин.
Продолжительность занятий Перерыв между периодами занятий не менее	Не более 30мин. Не менее 10мин.	30мин. 10мин.
Реализация дополнительных образовательных программ Продолжительность-	Не чаще 1 раза в неделю, Не более 30мин	1раз в неделю Не более 30мин
Образовательная деятельности с повышенной познавательной активностью	I половина дня- вторник, среда, четверг	Соблюдается
Занятия физической культурой	Не менее 3 раз в неделю	3 раза в неделю
Самостоятельная деятельность детей	3-4ч.	3ч.30мин.

«Принято»

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №23
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ №23
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Титова А.В.
Приказ № 31-д от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 8 (6-7 лет)
на холодный период года (сентябрь-май) в 2025-2026 уч.г.
с 01.09.2025 по 31.05.2026

Режимные моменты	Время в режиме	ИТОГО:
Прием, осмотр детей	7.00- 7.30	30мин.
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.03	33мин.
Утренняя гимнастика	8.03 – 8.15	12мин.
Подготовка к завтраку, умывание	8.15 – 8.25	10мин.
Завтрак	8.25 – 8.50	25мин.
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 8.55	10мин.
Занятие	8.55 – 9.25	30мин.
Динамическая перемена	9.25 - 9.35	10мин.
Занятие	9.35– 10.05	30мин.
Второй завтрак, игры	10.05 – 10.15	10мин.
Совместная деятельность педагога с детьми	10.15-10.40	25 мин.
Занятие	10.40-11.10	30мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.20	1ч.10мин.
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, умывание, игры, обед	12.20-12.45	25мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	12.45 – 15.15	2ч.30мин.
Игры/ дополнительные образовательные услуги/самостоятельная деятельность	15.15 – 16.00	45мин.
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.15	15мин.
Игры/ дополнительные образовательные услуги/самостоятельная деятельность	16.15-17.00	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 19.00	2ч

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал не более 4ч 4-х разовое питание- 12ч.	Соблюдается
Прогулка (дневная и вечерняя)	Не менее 3 ч.	3ч.10мин.
Сон дневной	Не менее 2.5ч	2ч.30мин.
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки.	До 7ч 30 мин	7ч 30 мин
Максимальный объем дневной образовательной нагрузки, включая платные кружки: - в I пол.дня - во II половине дня	Не более 1 ч.30мин. Не более 30мин.	1ч 30мин. 30мин.
Продолжительность занятий	Не более 30мин.	30мин.
Перерыв между периодами занятий не менее	Не менее 10мин.	10мин.
Реализация дополнительных образовательных программ	Не чаще 1 раза в неделю,	1раз в неделю
Продолжительность-	Не более 30мин	Не более 30мин
Образовательная деятельности с повышенной познавательной активностью	I половина дня- вторник, среда, четверг	Соблюдается
Занятия физической культурой	Не менее 3 раз в неделю	3 раза в неделю
Самостоятельная деятельность детей	3-4ч.	3ч.15мин.